

# CEADE TE ACOMPaña

APOYANDO A LAS  
PERSONAS  
PACIENTES Y SUS  
FAMILIAS

## SOBRE CEADE TE ACOMPaña

Este proyecto acerca a las personas pacientes y a sus familiares a un mejor entendimiento de la enfermedad en sus diferentes ámbitos, como son:

- La salud a nivel psicológico
- El ámbito social
- La gestión de recursos sociales

Este acercamiento tiene la finalidad de apoyar, coordinar y acompañar tanto a las personas pacientes como a los familiares que quieran participar en las acciones que desde CEADE se llevan a cabo para la mejora de calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad y sus patologías derivadas.



“  
**NUESTRA  
FÓRMULA  
ES LA  
SUMA**”

# SERVICIOS



## ATENCIÓN INIVIDUALIZADA

En esta sección puedes incluir los servicios más populares. Incluye diferentes tipos de tratamiento, tus instalaciones y otros programas de bienestar. Por último, añade una o dos líneas como descripción.



## TALLERES PARA PACIENTES

actuaciones que el equipo multidisciplinar ha llevado a cabo son los denominados “¿Tomamos un café?”, dichas actuaciones son talleres que se han dirigido a personas pacientes y familiares, creados y guiados por el soporte profesional del equipo CEADE,



## APOYO PROFESIONAL

En esta sección se incluyen los servicios de:  
Trabajo Social  
Psicología  
Coaching



## ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO

Con el fin de conectar a diferentes personas que se encuentran en situaciones similares y puedan encontrar apoyos de carácter social en el ámbito del círculo de iguales y familiar, además de poder extender sus contactos y ramas sociales más allá de las que habitualmente se desenvuelven.

**CEADE Te ACOMPAÑA**

PROGRAMA de acompañamiento y apoyo a pacientes de recién diagnóstico

### Coordinadores del Proyecto



**PEDRO PLAZUELO**  
Presidente CEADE



**MARIA PEINADO**  
Trabajadora Social  
Coordinadora



**MIRIAM PIÑOL**  
Coordinación Talleres  
Community Manager

### Equipo de CEADE Te Acompaña



**MARIA LADERO**  
Psicóloga CEADE



**IRACHE VISIERS**  
Coach de Salud



**ROMUALDO GIL**  
Coach de Salud



**PILAR LOPEZ**  
Coach de Salud

## ¿Cómo puedo entrar en este programa?

Sólo tienes que remitir un mail a

 [pacientesceade@gmial.com](mailto:pacientesceade@gmial.com)

indicando tus datos de contacto y María se pondrá en contacto contigo.

Dirigido y diseñado



Con el apoyo de:



NOVARTIS



Inspired by patients.  
Driven by science.



# Objetivos

2023



Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis.

Representa a las personas que padecen estas patologías y su principal objetivo es la plena integración de estos pacientes.



Inspired by patients.  
Driven by science.



¡Me presento!

# Irache Visiers Sanz

## Especialistas en coaching de salud y bienestar

Health Coach Certificada

Me hice health coach porque disfruto ayudando a las personas a vivir con más energía y más vitalidad, con más relajación y más claridad, me gusta ayudarlas a ser más felices, a conseguir la mejor versión de sí mismas.

Certified Health and Wellness Coach

Wellcoaching School of Coaching ([wellcoachesschool.com](http://wellcoachesschool.com))

Perfil: Irache Visiers Wellcoaching School

Lifestyle Medicine Coach Certificate

American College of Lifestyle Medicine ([lifestylemedicine.org](http://lifestylemedicine.org))

Perfil: Irache Visiers Lifestyle Medicine



**CEADE**  
Nuestra fórmula es la Suma

Coordinadora Española de  
Asociaciones de Espondiloartritis.

Representa a las personas que padecen  
estas patologías y su principal objetivo es  
la plena integración de estos pacientes.

abbvie



NOVARTIS



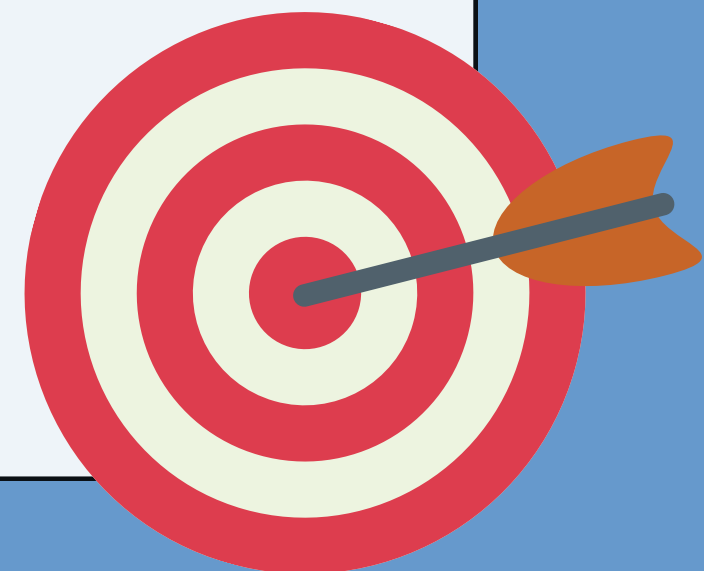
Inspired by patients.  
Driven by science.



# Objetivo

## Definición

Como objetivo se denomina el fin al que se desea llegar o la meta que se pretende lograr. Es lo que impulsa al individuo a tomar decisiones o a perseguir sus aspiraciones. Es sinónimo de destino, fin, meta.



¿POR QUÉ ES TAN  
IMPORTANTE MARCARSE

Objetivos?



Coordinadora Española de  
Asociaciones de Espondiloartritis.

Representa a las personas que padecen  
estas patologías y su principal objetivo es  
la plena integración de estos pacientes.

abbvie



NOVARTIS



Inspired by patients.  
Driven by science.



**LA CLAVE;**

**Objetivos**  
**LOGRABLES**



Coordinadora Española de  
Asociaciones de Espondiloartritis.  
Representa a las personas que padecen  
estas patologías y su principal objetivo es  
la plena integración de estos pacientes.

abbvie



NOVARTIS



Inspired by patients.  
Driven by science.



# Te Proponemos, un reto

Desde ahora, cada mañana, cuando te levantes, te propongas un objetivo para ese día. Algo que puedas empezar y terminar en 24 horas. Que puedas marcar como hecho al acostarte. Y que te dé la energía diaria que necesitas. Por dos motivos. Para salvar los obstáculos que la vida te plantea y sea el enfoque que te ayude a saber qué camino seguir o que decisión tomar.

**Porque la vida está compuesta de días, convierte cada mañana en un nuevo reto. Y cada noche en un objetivo conseguido.**



Coordinadora Española de  
Asociaciones de Espondiloartritis.  
Representa a las personas que padecen  
estas patologías y su principal objetivo es  
la plena integración de estos pacientes.

abbvie



NOVARTIS



Inspired by patients.  
Driven by science.

# Objetivos



## ¡A POR ELLOS!



¿Dónde descargar plantilla?

 NUESTRA WEB

 PLANTILLA CANVA

¿QUE OBJETIVOS TIENES?	¿QUE PROBLEMA VES PARA CUMPLIRLO?	PLAN DE SUPERACIÓN
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•
•	•	•



**CEADE**  
Nuestra fórmula es la Suma

Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis.

Representa a las personas que padecen estas patologías y su principal objetivo es la plena integración de estos pacientes.



¡GRACIAS POR  
PARTICIPAR!

“Juntos sumamos,  
**unidos multiplicamos**”



**RESPONDER ENCUESTA**



Coordinadora Española de  
Asociaciones de Espondiloartritis.  
Representa a las personas que padecen  
estas patologías y su principal objetivo es  
la plena integración de estos pacientes.

abbvie



NOVARTIS



Inspired by patients.  
Driven by science.



Dirigido y diseñado



Con el apoyo de;

abbvie



NOVARTIS



Inspired by **patients.**  
Driven by **science.**