

Las asociaciones de pacientes solicitan que las personas con enfermedades reumáticas reciban la vacunación del coronavirus lo antes posible

- Asociaciones de pacientes, entre las que se encuentran ConArtritis, CEADE y LIRE, recuerdan la importancia de poder proteger a las personas que conviven con estas enfermedades, la mayoría crónicas e incapacitantes
- Casi 11 millones de personas España padecen patologías reumáticas¹ como el lupus, la espondilitis o la artritis reumatoide, con un gran número de afectados en edad laboral
- La Sociedad Española de Reumatología, representada por más de 1.800 reumatólogos, recomienda que los pacientes con enfermedades reumáticas autoinmunes o que estén en tratamiento biológico sean vacunados frente a la COVID19
- La relación entre Atención Primaria y Reumatología es esencial para indicar, en pacientes seleccionados, el mejor momento para vacunarse.

Madrid, 3 de febrero 2021.- Tras el [comunicado realizado por la Sociedad Española de Reumatología \(SER\)](#) que pone de manifiesto la importancia de la vacunación contra la COVID-19 para las personas que tienen enfermedades reumáticas¹, varias asociaciones de pacientes, entre las que se encuentran la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis), la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis (CEADE) y la Liga Reumatológica Española (LIRE), se han unido para reclamar que se vacune lo antes posible a estos pacientes.

La SER ha mostrado su apoyo a las asociaciones de pacientes y ha insistido en que “la vacunación es un elemento de seguridad fundamental en los pacientes que reciben terapia para estas patologías. En este sentido, se recomienda favorecer la administración de la vacuna contra el coronavirus SARS-Cov-2 a los pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas (EAS) que estén recibiendo este tipo de tratamientos”.

En España cerca de 11 millones de personas tienen enfermedades reumáticas². “Estas personas son más vulnerables ante las infecciones. Por eso, desde las asociaciones apoyamos firmemente el mensaje difundido por la SER y emplazamos a las autoridades sanitarias a iniciar la vacunación de estas personas lo antes posible”, han subrayado portavoces de estas asociaciones.

En este sentido, ConArtritis, CEADE y LIRE recuerdan que 2020 ha sido un año complicado para las personas con enfermedades reumáticas y recuerdan que muchas de las personas que conviven con enfermedades como la artritis reumatoide, artritis psoriásica o espondiloartritis han mantenido el seguimiento de su enfermedad con su especialista de forma telemática. Sin embargo, en algunos casos, los pacientes precisan acudir al entorno hospitalario para poder

realizar pruebas específicas, analíticas o ser evaluados por el propio especialista. En estos casos, sería conveniente agilizar la vacunación de estos pacientes para favorecer la seguridad.

Las enfermedades reumáticas no solo ocasionan un alto impacto en la salud de las personas y representan una enorme carga social, laboral y emocional, sino que también aumentan el riesgo de determinadas patologías, entre las que se encuentra disminución de las defensas frente a las infecciones. Por otra parte, hay estudios que demuestran que la evolución de la infección COVID es más grave en las personas que tienen enfermedades reumáticas autoinmunes.

Además, las asociaciones de pacientes recuerdan en que “las personas con enfermedades autoinmunes pueden tener comorbilidades, es decir, otras patologías -vasculares, renales y/o pulmonares-. Por eso, conviene reducir al máximo el riesgo de contraer el virus”. En determinados casos en los que el paciente reciba tratamientos inmunomoduladores como, por ejemplo, terapias biológicas el reumatólogo en cooperación con Atención Primaria puede indicar el mejor momento para la administración.

Desde que se declaró la pandemia, las asociaciones de pacientes se han encargado de dar a conocer la situación a la que se han enfrentado las personas con enfermedades reumáticas, que han visto cómo el seguimiento de sus patologías ha sido modificado ocasionando un impacto en su calidad de vida.

Referencias:

1. Comunicado de la Sociedad Española de Reumatología: <https://www.ser.es/comunicado-de-la-ser-sobre-la-vacunacion-para-la-covid-19-en-pacientes-con-enfermedades-autoinmunes-sistemicas-eas/>
2. *Prevalence of Rheumatic diseases in adult population in Spain. Episer 2016 study. Annals of the Rheumatic Diseases 2018;77(Suppl 2);535.* <https://inforeuma.com/enfermedades-reumaticas/>

Sobre ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 15 asociaciones de personas con artritis de toda España y dispone de 10 delegaciones. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. **ConArtritis** proporciona a las asociaciones de personas con artritis que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre la enfermedad y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, **ConArtritis** promueve el conocimiento de la artritis y sus consecuencias entre la sociedad en general. www.conartritis.org

Sobre CEADE

CEADE es la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis. Representa a las personas afectadas por cualquiera de estas patologías, defendiendo sus derechos hasta conseguir la plena integración en la sociedad. Tiene por objetivo integrar a las diversas asociaciones que la constituyen en todo el territorio nacional, representando y articulando el trabajo conjunto del movimiento asociativo.

Actualmente forman parte de CEADE 20 asociaciones locales ubicadas en Asturias, Ávila, Badajoz, Burgos, Cádiz-Jerez, Ciudad Real-Puertollano, Córdoba, Guadalajara, Jaén, Madrid-Aranjuez, Madrid-Fuenlabrada, Madrid-Móstoles, Madrid-Leganés, Madrid-Parla, Madrid-Valdemoro, Murcia, Pontevedra-Vigo, Salamanca, Sevilla y Valencia.

Sobre LIRE

Liga Reumatológica Española (LIRE) fue fundada en 1973 por un grupo de reumatólogos españoles, concienciados ante la necesidad de efectuar una tarea de carácter social con los pacientes reumáticos y cuyo objetivo principal es



la lucha contra las enfermedades reumáticas y músculo esqueléticas y sus consecuencias. En 1979 fue declarada asociación de Utilidad Pública, está inscrita en el registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior. A partir del año 2017 la asociación pasa a ser dirigida y presidida por Victoria Romero, mujer y paciente con artrosis, cambiando radicalmente el paradigma de liderazgo existente hasta entonces en estas organizaciones.

Sobre la Sociedad Española de Reumatología (SER) - www.ser.es

La Sociedad Española de Reumatología (SER) tiene como misión facilitar a todos los agentes implicados los instrumentos necesarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes reumáticos. Busca garantizar la mejor asistencia a través de la docencia y mejora de la formación de los especialistas, así como a través de múltiples proyectos de investigación de las patologías reumáticas (musculoesqueléticas y autoinmunes sistémicas). Además, trabaja para mejorar el conocimiento, la información y visibilidad de estas afecciones en la sociedad y en las instituciones, e influir en los ámbitos de decisión. Entre sus valores cabe destacar la transparencia en la gestión y en el desarrollo de todas sus actividades. Actualmente, la SER representa a más de 1.800 profesionales, en su mayoría reumatólogos. Participa y se relaciona con otros organismos internacionales como la Liga Europea contra el Reumatismo (EULAR), sociedades científicas, y otorga un papel relevante a la colaboración con asociaciones de pacientes.

Para más información:

Torres y Carrera

Sara Nieto / Yaiza Ejapa

snieto@torresycarrera.com / yejapa@torresycarrera.com

661 672 818 / 681 01 55 85