

La Sociedad Española de Reumatología lanza algunas recomendaciones para los pacientes con enfermedades reumáticas ante la pandemia de COVID19

## Recomendaciones para pacientes con enfermedades reumáticas ante el coronavirus

**Madrid, 16 de marzo de 2020.** Desde la Sociedad Española de Reumatología queremos enviar un mensaje de tranquilidad a los pacientes con enfermedades reumáticas, especialmente a aquellos que reciben tratamientos biológicos o fármacos inmunosupresores. En este sentido, les pedimos que **no tomen decisiones unilaterales sobre la suspensión del tratamiento por miedo a la infección** y que cualquier duda en este sentido, la **consulten con su médico**.

El coronavirus (Covid-19) causa síntomas similares a los de la gripe común, los más característicos son fiebre, tos y sensación de falta de aire. La **forma de prevenir el contagio es la misma que ante otros virus respiratorios**, es decir, lavarse las manos frecuentemente; evitar tocarse boca, nariz y ojos; cubrirse boca y nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable al toser o estornudar; y, en caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas.

Hasta la fecha, no se ha descrito que los pacientes con enfermedades reumáticas que reciben tratamientos biológicos o con fármacos inmunosupresores sean un grupo de riesgo para desarrollar formas más graves de la enfermedad causada por el coronavirus, por lo que, desde la SER, insistimos en que **no se dejen llevar por bulos o información alarmista** y consulten con su médico las dudas que les puedan surgir. Asimismo, les recordamos que, ante un episodio de fiebre alta, deben acudir al médico o llamar a los números de teléfonos gratuitos habilitados al efecto por las distintas Comunidades Autónomas para recibir indicaciones, pero nunca automedicarse o tomar decisiones unilaterales sobre su medicación.

Para más información, pueden visitar la web del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, haciendo [clic aquí](#).

En [este enlace](#) también se puede encontrar sugerencias de la Sociedad Española de Reumatología para los profesionales de Reumatología.