

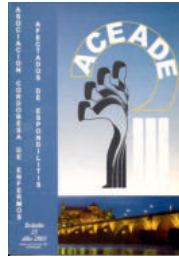
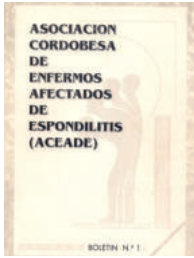
# ACEADE

ASOCIACIÓN CORDOBESA DE ENFERMOS AFECTADOS DE ESPONDILITIS



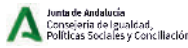
ACEADE

BOLETÍN 110



## MIEMBRO DE

Miembro honorario de SIME  
 ASIF (Fed. Inter. de Espondilitis Anquilosante)  
 LIRA (Liga Reumatológica Andaluza)  
 IAPO (Asociación Internacional de Pacientes)  
 CEADE (Coord. Española de pacientes con EA)  
 FEPAMIC (Feder. Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Córdoba)  
 Componentes del equipo voluntario Junta de Andalucía  
 FEP (Foro Español de Pacientes)



# ACEADE

C/ María Montessori s/n  
 Edif. FEPAMIC - 14011 Córdoba

**Difusión Gratuita**

**ACEADE declarada de UTILIDAD PÚBLICA**

## SUMARIO

EDITORIAL .....	3
NUESTRO PSICÓLOGO .....	4
MISCELANEAS .....	7
CLINICA GEMA LEÓN.....	12
ESPONDILOR.....	13
REUNIÓN DE CEADE.....	14
ACEADE EN: DÍA INTERNACIONAL DE LA ATAXIA.....	16
6º ENCUENTRO NACIONAL DE PACIENTES.....	17
REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA LIRA.....	20
ACEADE EN: ¿TOMAMOS UN CAFÉ?.....	21
DISCURSO DR. GALÁN SANCHEZ EN ASEMEYA.....	22

Las opiniones vertidas en los artículos firmados son responsabilidad exclusiva de sus autores

PORTADA: Mezquita de Córdoba

## BOLETÍN N.º 110 AÑO 2022

**Edita:**

ACEADE

(Asociación Cordobesa de Enfermos Afectados de Espondilitis)

**Director:**

Manuel Rodríguez "Rodo"

**Consejo de Redacción: Junta Directiva**

José Cuenca Lopera - Presidente

Guillermina Serrano - Vicepresidenta

Mª del Mar Feria - Secretaria

Manuel Sánchez - Tesorero

Juan Luis Garrido - Vocal de Investigación

Saudade Amaya - Vocal de Acogida y de Juventud

Manuel Rodríguez - Vocal de Comunicación

Manuel Caldevilla - Vocal sin Cartera

Francisco Lara - Vocal de Actividades

Jesús de la Haza - Vocal de Relaciones

**Directores Técnicos:**

Dr. Collantes Estévez

Dr. Arias López

[www.aceade.es](http://www.aceade.es)

[aceade@fepamic.org](mailto:aceade@fepamic.org)

**Imprime:**

Imprenta Calahorra

C/ Diego Mendez N° 17 - Córdoba

Telf. 957 29 88 84

# EDITORIAL

Iniciamos una nueva etapa, coincidente con el inicio del año, en la que nos enfrentamos con un excelente grupo de personas (miembros de la Junta Directiva, profesionales sanitarios, voluntarios y colaboradores) con vocación, compromiso y mucha ilusión para conseguir que la Asociación siga ofreciendo calidad en su labor.

La concesión a ACEADE de un cordobán de la ciudad por parte del Excelentísimo Ayuntamiento de Córdoba, el pasado 3 de junio, y la presencia en el display de todos los autobuses urbanos de la leyenda "Día Nacional de la Espondilitis" el 20 de octubre, supuso un gran empuje porque nos hizo más visibles, facilitó llegar a más personas con espondilitis y a sus familias. Todos sabemos que nuestra misión es estar al lado del espondilítico, acompañarlo, para hacer más tolerable su enfermedad, pero a la vez esos extraordinarios reconocimientos implicaron una mayor exigencia y compromiso para no defraudar la confianza que depositaron en nosotros.

Continuaremos dando prioridad a la atención al paciente con espondilitis y a sus familiares siguiendo con nuestra trayectoria a lo largo de estos 30 años de historia, ofreciendo atención psicológica, orientación jurídico-laboral, y desarrollando programas para mejorar la calidad de vida de los socios.

Nuestros proyectos desde los inicios han sido apoyados por los socios, algunas industrias farmacéuticas y empresas, instituciones públicas y privadas, personas anónimas... que han colaborado aportando recursos con los que hemos logrado cumplir nuestra misión, ayudando, cada día en nuestra provincia e incluso a algunos otros de fuera de sus límites geográficos, a las personas que reciben un diagnóstico de espondiloartritis y que se acercan a ACEADE.

Seguimos apostando por la investigación, para concienciar a la población de su trascendencia, organizamos una magnífica Jornada el 4 de junio pasado contando con la presencia de la mayoría de los reumatólogos del H.U. Reina Sofía, donde se entregaron los XI Premios Iberoamericano "José Román" de Investigación en Espondiloartropatías Otro de nuestros objetivos, ha sido la lucha por conseguir que todos los socios puedan acceder a una fisioterapia que palie los efectos de esta singular patología reumática.

Igualmente, seguimos apostando por destacar el papel de los familiares pues desempeñan una misión fundamental en aminorar el impacto del diagnóstico, ayudando en la comprensión, en el manejo de las emociones, manteniendo la normalidad y continuidad en su día a día. También, sufren su propio proceso de aceptación y adaptación.

La cronicidad de la espondiloartritis crea una situación desafiante y de estrés en el enfermo y en su entorno que se mantiene por largo periodo de tiempo donde se deben atender diferentes demandas y aprender a entender esta enfermedad.

Aprovechamos para desear, a los lectores del Boletín, una Feliz Navidad y que en el año 2.023 se cumplan todas vuestras expectativas.

# NUESTRO PSICÓLOGO

## Duelo no bien resuelto



El duelo es una de las experiencias más dolorosas que atravesamos en la vida. Perder a una persona querida, ya sea porque ha fallecido o se ha roto definitivamente la relación, puede llegar a provocar un dolor lacerante que es difícil de superar. Aceptar la nueva realidad lleva tiempo y esfuerzo. A algunas personas les cuesta más que a otras, y hay quienes se quedan atrapados en un duelo no elaborado.

### ¿Qué es el duelo no elaborado?

Como regla general, cuando afrontamos una pérdida atravesamos una serie de etapas que nos ayudan a superar el duelo. Pasamos de una primera fase de negación que nos permite amortiguar el dolor de la noticia a experimentar una gran ira por la pérdida y sumirnos en la tristeza más profunda para finalmente llegar a la aceptación.

En los duelos no resueltos no llegamos a atravesar todas esas etapas, nos quedamos atascados en una de ellas, de manera que no terminamos de aceptar la pérdida. Nuestro mundo interior no se reestructura para aceptar la realidad porque no logramos despojarnos de los pensamientos recurrentes sobre la persona que nos abandonó, lo cual nos impide retomar nuestra vida.

### Las señales de un duelo no resuelto

Una investigación realizada en la Universidad de Columbia comprobó que la mayoría de las personas terminan aceptando la pérdida y elaborando el duelo de forma más o menos saludable, de manera que pueden seguir avanzando en la vida. El tiempo medio que necesitan para superar la pérdida suele oscilar entre uno y dos años. Sin embargo, un 7% de las personas se quedan atascadas en la negación, la rabia o la tristeza, sin llegar a la necesaria aceptación.

#### 1. Negación de la pérdida

Uno de los síntomas del duelo no elaborado es la negación de lo ocurrido. La persona se niega a aceptar emocionalmente la pérdida. Aunque es consciente de que el

otro ya no está, su mente ha puesto en marcha mecanismos de defensa para protegerse de un dolor demasiado grande.

Estas personas generalmente rechazan hablar de lo ocurrido y no expresan sentimientos de dolor, tristeza o rabia. Si les preguntamos cómo están, responderán con un parco «bien» y cambiarán de tema. El estado afectivo que predomina es la anestesia emocional, casi todo les resulta indiferente y viven en piloto automático.

## **2. Hipersensibilidad**

Perder a una persona querida nos deja maltrechos y vulnerables. No cabe duda. Durante los primeros tiempos, es normal que su recuerdo desate emociones muy intensas y difíciles de gestionar. Sin embargo, a medida que va pasando el tiempo nos acostumbramos a la nueva realidad y nuestra sensibilidad disminuye. Las heridas cicatrizan. La tristeza deja paso a la nostalgia y el dolor al agradecimiento por lo que fue.

En un duelo no resuelto la persona puede permanecer en ese estado de hipersensibilidad durante años. Se quedan con los nervios a flor de piel. Esa sensibilidad extrema no se manifiesta únicamente cuando se habla de la pérdida, sino en diferentes ámbitos de la vida. Como sus recursos de afrontamiento emocional han mermado considerablemente, cualquier pequeño contratiempo le parece un desafío insuperable. Todo le supera, de manera que se irrita, frustra o desmorona ante el más mínimo problema.

## **3. Culpabilización**

Una de las señales más habituales de un duelo no resuelto es la sensación de culpa. Cuando sufrimos una pérdida, es normal que cuestionemos nuestro papel en lo sucedido porque sentimos una necesidad imperiosa de dar sentido a las cosas. Sin embargo, podemos correr el riesgo de quedarnos atrapados en lo que se conoce como la "etapa de negociación".

Alimentamos la fantasía de que hubiésemos podido hacer algo para cambiar los hechos. Nos quedamos atrapados en preguntas como: ¿Qué hubiese pasado si...? ¿Podría haber hecho algo para que cambiar lo ocurrido? De esta manera, no es difícil que terminemos culpándonos –por lo que hicimos o dejamos de hacer– cayendo en un bucle tóxico de reproches en el que la razón nos abandona y se instaura la culpa y el remordimiento.

## **4. Somatizaciones**

Las emociones y el estrés se reflejan en el cuerpo. Cuando se atraviesa un duelo no elaborado, es normal que esas tensiones y angustias terminen haciendo diana en el organismo, expresándose a través de diferentes síntomas, que varían de una persona a otra.

De hecho, se ha apreciado que durante el duelo el umbral del dolor disminuye, lo que provoca que experimentemos más molestias de las habituales. Un estudio realizado en la Universidad Semmelweis comprobó que las personas que pasan por un duelo no elaborado experimentan más síntomas somáticos, la mayoría relacionados con la ansiedad y la depresión. Podemos experimentar desde dolores musculares hasta alteraciones digestivas, insomnio, cefaleas y problemas en la piel. En esos casos, las emociones hablan a través del cuerpo.

## 5. Pérdida de sentido

Un síntoma más habitual del duelo no resuelto es la pérdida de sentido, sobre todo si la vida orbitaba alrededor de esa persona o se trataba de alguien significativo que nos brindaba felicidad y confort. Cuando no elaboramos el duelo, no logramos seguir adelante. Todo nos parece gris y anodino, nada nos entusiasma, ilusiona o motiva porque somos incapaces de mirar al futuro y trazar planes. Simplemente nos limitamos a sobrevivir en un día a día rutinario.

### La difícil misión de superar el duelo

Desde hace tiempo muchos psicólogos han defendido la idea de que para superar el duelo es necesario pasar por varias fases o etapas. No obstante, hay psicólogos que piensan que ese planteamiento nos coloca en una posición pasiva respecto al dolor y el sufrimiento, como si no pudiésemos hacer nada más que sentarnos a esperar a que el tiempo cure la herida.

En su lugar, proponen el concepto de "tareas del duelo", lo cual nos permite asumir una postura más activa en la elaboración de la pérdida. Una de esas tareas consiste precisamente en reelaborar el lugar emocional que ocupa la persona que nos ha abandonado. No se trata de olvidarla, sino de conferirle un nuevo espacio en nuestra vida emocional.

Necesitamos encontrar un lugar para la persona que se ha ido, de manera que sigamos vinculada a ella, pero ese vínculo no nos impida seguir adelante. Para ello, necesitamos encontrar nuevas maneras de recordarle que no nos causen un profundo dolor, sino que generen ese sentimiento de nostalgia y gratitud por lo que fue.

En algunos países europeos se utilizan determinados rituales para darle salida a los sentimientos y canalizar las posibles salidas positivas. Por ejemplo, **escribir una carta totalmente personal a la persona que se fue**, explicitando al máximo los sentimientos presentes y pasados, pedirle perdón si fuese necesario, perdonarle posibles resquemores por hechos concretos, darle las gracias por todo lo que significó en la propia vida, dando gracias a la existencia por haberla conocido, etc. A continuación, y esto es importante, hay que buscar un momento apropiado y un lugar donde podamos estar completamente a solas y libres de interferencias. La carta se hace desaparecer de modo que contenga un fuerte simbolismo. Se puede atar a un globo de helio y quedarse en silencio viendo cómo se eleva a cielo, se puede meter en una botella y echarla al mar, se puede hacer que arda en silencio, mientras nos quedamos absortos en las volutas del fuego y en el humo que asciende...

Al final, lo importante es explicitar de un modo plástico los sentimientos que me produce a pérdida y, mediante el ritual externo, dar por finalizada de modo positivo la relación. No permitir que siga dentro segregando amargura y enquistándose en un final mal elaborado.

Alfonso López Caballero  
alzcaballero@gmail.com

# MISCELÁNEAS

## Reunión Junta Directiva de ACEADE

El lunes, día 10, de octubre se celebró una Reunión de la Junta Directiva en la sede de ACEADE para tratar el siguiente Orden del día:

- 1.-Lectura y aprobación, si procede, del acta de la Junta anterior.
- 2.-Información del Presidente sobre el traslado de la sede al local anexo a la UED Fepamic.
- 3.-Análisis económico de la entidad.
- 4.-Representación de la entidad en cuanto a asistencia a próximos eventos.
- 5.-Ruegos y preguntas.

La Reunión fue muy participativa y se debatieron con profundidad todos los puntos.



## Necrológica

El pasado día 5 de noviembre fue inhumado el cuerpo de nuestro querido compañero, Juan Bosco Romero Leña.

Juan Bosco fue acaedista casi desde los comienzos de la creación de la entidad. Siempre estuvo implicado en la labor en Pro de los espondilíticos. Formó parte de la última Junta Directiva que presidió el recordado Pepe Román, y Tesorero con Pepe Blancat.

Hombre de asentados valores y principios, y con una vasta cultura. Muy comprometido en la labor social.

ACEADE siente esta gran pérdida, y se une al dolor de su esposa, Aurora.



## PORQUE TU SALUD NOS IMPORTA

En ACEADE, el jueves, día 13 de octubre, iniciamos nuevo proyecto "porque tu salud nos importa" con Atención social, psicológica y nutricional a disposición de los socios y sus familiares.

¡Agradecemos al Instituto Provincial de Bienestar Social de la Diputación de Córdoba su colaboración para llevar a cabo este proyecto, y a nuestra coordinadora CEADE por emprender acciones útiles y acompañarnos siempre!



## Visita al IMDECO

El viernes, día 14 de octubre, el Presidente de ACEADE, José Cuenca, junto al Vocal de Relaciones y Presidente emérito, Jesús de la Haza, giraron visita al Instituto Municipal de Deportes de Córdoba, donde fueron recibidos por su Presidente, D. Manuel Torrejimenó.

Los representantes aceadistas informaron al Sr. Torrejimenó de las actividades de la entidad, haciendo hincapié en la II Carrera por la Espondilitis.

La acogida hay que calificarla de excelente al igual que el trato dispensado para con ACEADE. Confiamos en mantener esta relación, y ampliarla según la demanda de las actividades que formulen los socios y sus familiares, o las que proponga la Junta Directiva.



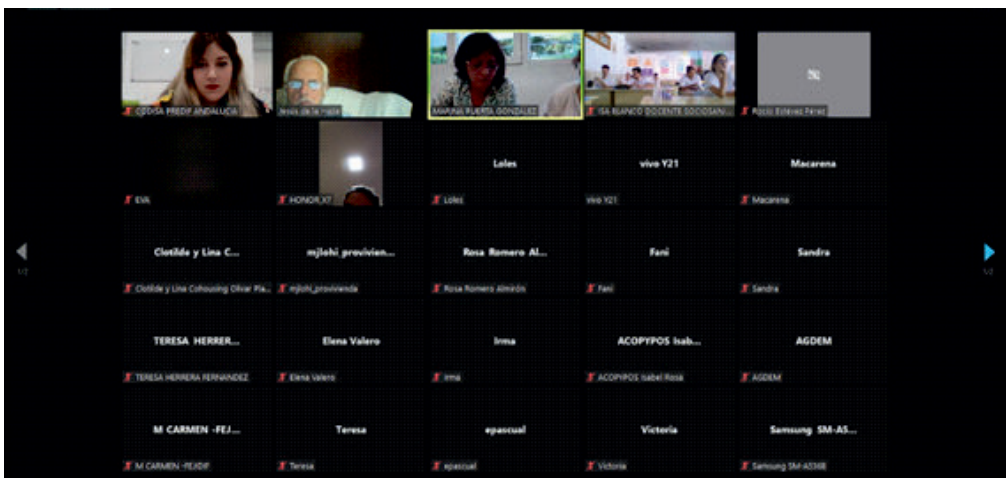


## Entrega de camisetas para la II Carrera

El día 18 de octubre fue el señalado para la retirada de camisetas para participar en la II Carrera virtual por la Espondilitis. Durante la mañana, retiraron su camiseta los presidentes de ACEADE, FEPAMIC y el IMDECO, José Cuenca, Sara Rodríguez y Manuel Torrejimoto respectivamente. El Tesorero, Manuel Sánchez fue el organizador del reparto a los más del centenar de inscritos.



## ACEADE en la WEBINAR MODELO DE ATENCIÓN GERIÁTRICA CENTRADO EN LA PERSONA



CODISA PREDIF ANDALUCIA organizó una reunión a través de Zoom en la mañana del día 19 de octubre desde las 11:00h con la presencia de ACEADE.

## Oportunidades de la economía de impacto para el tercer sector

El jueves, día 20 de octubre, PREDIF organizó la Webinar "Oportunidades de la economía de impacto para el tercer sector"

ACEADE correspondió a la invitación de PREDIF y varios de sus directivos siguieron con atención la ponencia que desarrolló Anna de Gea, miembro de la Fundación Ship2b.

Al finalizar, se abrió un animado coloquio de forma oral y por el chat

Se habló de las últimas tendencias de proyectos sociales, economía de impacto y el programa B-Value de la Fundación Ship2b.



Algunos actores relevantes en la inversión de impacto...



## Visibilidad del 20-O Día Nacional de la Espondilitis

Los autobuses de Córdoba, AUCORSA, llevaron durante toda la Jornada del 20 de octubre la leyenda en sus display de "Día NACIONAL DE LA ESPONDILITIS"

ACEADE quiere reiterar por este medio su gratitud por el gesto de la empresa municipal de transporte público para dar visibilidad a la Espondilitis. De esta forma, ACEADE cumple con uno de sus objetivos cual es dar a conocer la patología entre los ciudadanos de Córdoba.



## ACEADE en el Palacio de ORIVE contribuyendo a dar visibilidad de la EA

En la tarde del "Día Nacional de la Espondilitis Anquilosante, 20-O, se realizó la acción de hablar y departir con José Antonio Camacho Alfaro, ex futbolista del Real Madrid, ex-seleccionador nacional y entrenador español. Actualmente se encuentra sin equipo.

También, se contactó con Inocencio «Chencho» Félix Arias Llamas, es un diplomático español, jubilado en 2010. Ocupó cargos relevantes en la diplomacia española: secretario de Estado de Cooperación (viceministro), subsecretario de Asuntos Exteriores, embajador de España ante las Naciones Unidas (julio de 1997-diciembre de 2004) y portavoz del Ministerio de Exteriores con tres gobiernos diferentes de la democracia (UCD, PSOE y PP).



## ACEADE en la Jornada de AEXPE

En la mañana del sábado, día 22 de octubre se realizó en el Salón de actos del Hospital de Mérida (Badajoz) una Jornada titulada "ESPONDILUARTRITIS: ACTUALIDAD Y ESPERANZAS TERAPEUTICAS" organizada por la Asociación Extremeña de Pacientes con Espondiloartritis, AEXPE.

El programa fue el siguiente:

11.00 h. Apertura del Acto

11.15 h. Mesa Presidencia.

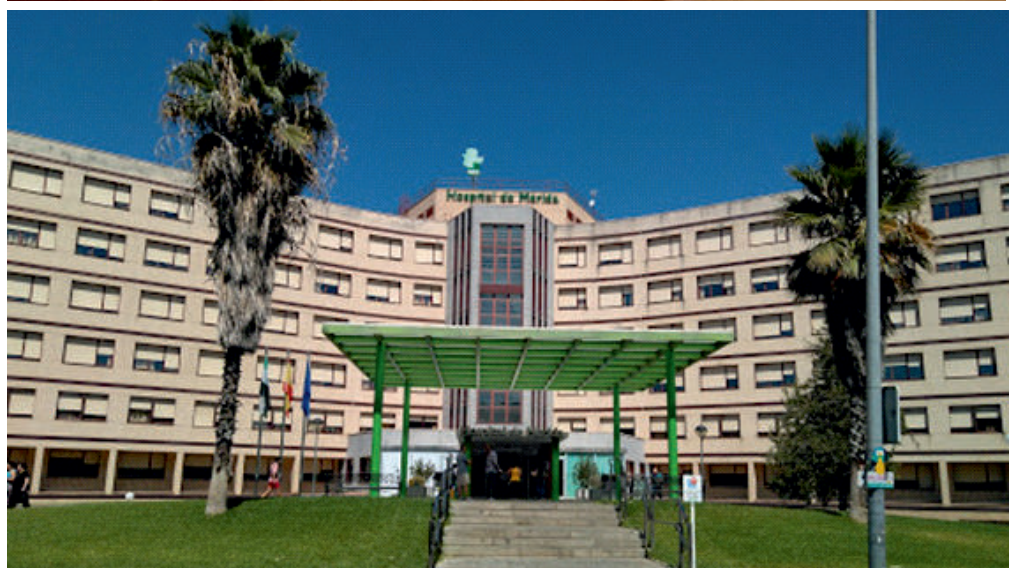
. Presidente de AEXPE (Asociación Extremeña de Pacientes con Espondiloartritis)

Jesús de la Haza Pineda de las Infantas. Tesorero de CEADE (Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis) y Vocal de Relaciones de ACEADE.

Francisco Javier Méndez Escribano. Vicepresidente de COFEXT (Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura)

José Luis Vicente Torrecilla. (Director General de Planificación, Formación y Calidad Sanitarias y Sociosanitarias)





12.00 h. 1ª Ponencia:

Título "Nuevos avances en el estudio de la Espondiloartritis" Ponente: Dr. D. Raúl Veroz González. Médico Especialista en Reumatología. Hospital de Mérida

12.30 h. 2ª Ponencia: Título "Abordaje Fisioterápico en la Espondiloartropatías" Ponente: Dr. D. Armando Rodríguez Martínez. Fisioterapeuta y Director Técnico en EMERITANEURO

13.00 h Dudas y Preguntas.

13.30 h Clausura del acto por el Presidente de AEXPE, Francisco Javier Muñoz Barrera

**NOTA:** Hay que resaltar que ACEADE recibió innumerables muestras de gratitud y afecto por haber sido en su día asesora para la creación de AEXPE, y por mantener lazos estrechos desde entonces.

Felicitemos a la Junta Directiva y sus socios por el ejemplar trabajo que realizan a pesar de las vicisitudes y adversidades. Enhorabuena, AEXPE.

## ACEADE en Alhama de Granada

Dentro de los actos conmemorativos del "Día Nacional de la Espondilitis", (20-octubre), ACEADE en conjunción con AJEA, Asociación Jiennense de Espondilitis Anquilosante, participó en las Jornadas sobre Hidrocinesiterapia y Balneoterapia 2022, celebradas en el Balneario de Alhama de Granada con el siguiente programa:

-viernes,21 de octubre: Llegada desde por la mañana con estos tratamientos: piscina climatizada al aire libre con hidrogym, baño de la reina y chorros a presión.

-sábado,22 de octubre: jacuzzi, ducha circular, senderismo y piscina climatizada nocturna.

-Domingo, 23 de octubre: Baño de burbujas, vaporio, piscina climatizada al aire libre con hidrogym y realización presencial de la II Carrera por la Espondilitis.



*Presidentes de ACEADE y AJEA*



*Piscina climatizada natural de noche*



*Participantes en la II Carrera en Alhama de Granada*

**N.R.** Alhama es una localidad y municipio perteneciente a la provincia de Granada, situado en la parte occidental de la comarca de Alhama, a los pies del Parque Natural Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama, lo que le proporciona veranos con temperaturas suaves.



*Vistas de Alhama de Granada*

Alhama de Granada es conocida por sus baños termales árabes asentados sobre restos de los baños romanos, de los que procede su propio nombre, al-Hama, (que significa "el baño") y que darían lugar al actual Balneario, y por sus imponentes Tajos y barrancos situados dentro del Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama, espectacular paisaje formado sobre el río Alhama, confinados en la parte alta de la localidad y catalogados como Paisajes Sobresalientes según el Plan Especial del Medio Físico de Granada.

Alhama conserva monumentos históricos muy significativos como los baños árabes, construcción datada al final de la etapa almohade (Siglo XIII) y comienzos de la Nazarí (Siglo XIV), situados a dos kilómetros de la localidad en dirección Granada o el puente romano sobre el río Alhama, cercano a las termas.

La parte monumental del casco urbano se concentra en su zona suroeste. Todo el casco antiguo está declarado Conjunto Histórico-Artístico. Entre los elementos más importantes se encuentra la Iglesia Mayor de la Encarnación, poderosa iglesia gótico-renacentista, levantada por orden de los Reyes Católicos en 1505 sobre la Mezquita Mayor, siendo la primera iglesia cristiana consagrada en el antiguo reino de Granada, tras su toma por los cristianos. Su portada es obra de Enrique Egas. También cuenta con un castillo, de origen árabe y reconstruido a principios del siglo XX sobre lo que fuera la Alcazaba; la iglesia del Carmen, edificio renacentista del siglo XVI con decoración barroca; la Casa de la Inquisición, de estilo gótico isabelino, que sólo conserva original la fachada;

El Hospital de la Reina, renacentista, primer hospital de sangre, y edificado sobre la que fuera casa del cadí de Alhama; y la fuente conocida como Caño Wamba, erigida en 1533, de estilo renacentista; el Granero Comunal o pósito, fue construido sobre la sinagoga existente a la conquista. La cristianización de la ciudad después de su conquista, condujo a la construcción de grandes conventos como el del Carmen o el de San Diego.



*Miembros de ACEADE en los jardines del balneario*



*II Carrera de un grupo de aceadistas*



## II CARRERA POPULAR VIRTUAL POR LA EA

Durante los días 20 al 23 de octubre se celebró la II Carrera Popular Virtual por la Espondilitis con un inusitado interés y participación de socios, familiares, personal sanitario y amigos de ACEADE. El día 23, se realizó de forma presencial tanto en Alhama de Granada, donde estaban en unas jornadas de Hidrocinesiterapia un grupo de aceadistas con el Presidente, José Cuenca, y otra en Córdoba, bajo la dirección de Juan Luis Garrido, Vocal de Investigación.

ACEADE quiere mostrar su máxima gratitud a todos los participantes y a los colaboradores: Club Gym Sierra, Sanicor, Móviles Sat Córdoba, Pil Belle, Deportes Milla, Diario Córdoba, Onda Cero Córdoba, Superate Sports, Clínica veterinaria Beatriz Sánchez, Deportes Aristarun, Imdeco, Novafisio, etc.



**móviles sat**<sup>®</sup>  
repara tus dispositivos electrónicos



**Obtén un precio especial en reparaciones de móviles, tablet, consólas e informática para socios y familiares de la asociación**

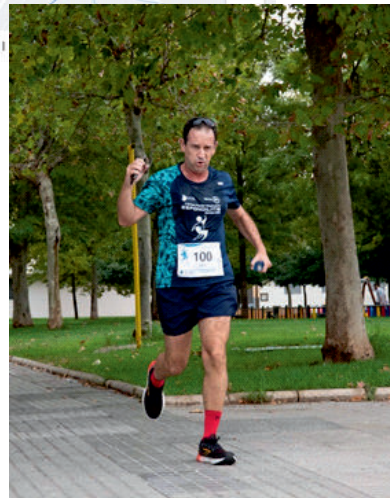
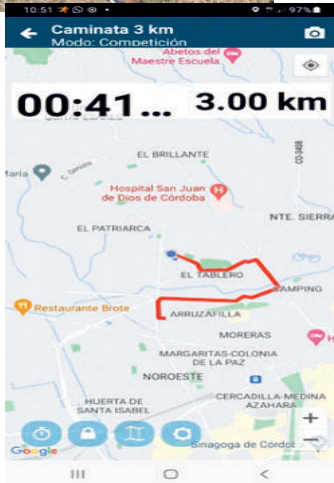
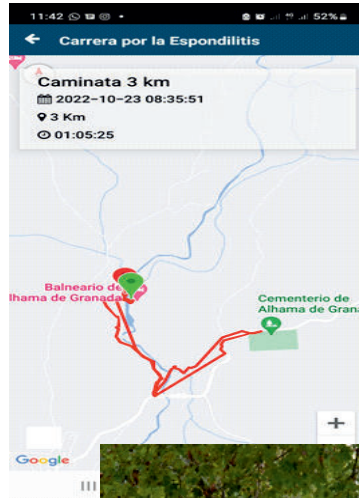
Calle Periodista Pedro Álvarez 2 14014, Córdoba  
Tlfs. 611641159 cordobamovilessat@gmail.com

**mó**<sup>®</sup>





## Galería fotográfica de la II Carrera por la EA





## Jornada de Fundación e-coordina

En el Salón de Actos de la Facultad de Ciencias del Trabajo de Córdoba, se desarrolló en la mañana del miércoles, día 26 de octubre, la Jornada de Fundación e-coordina con la presencia de ACEADE.

Fue una Jornada sobre educación para la salud desde la experiencia y buenas prácticas empresariales, con un enfoque formativo interactivo que, enmarcado en un escenario de cultura preventiva, proyecta un factor diferencial con alcance social, bajo el lema de la Fundación DO UT DES.



Presentó el acto Javier Cassini de Prevycontrol, quien dio paso a la Mesa presidencial formada por Nuria Ceular, Decana de la Facultad de Ciencias del Trabajo de la UCO, Rafael Solana, Vicerrector de Salud de la UCO, Iñigo Martínez, Presidente de la Fundación e-coordina, y José María Bellido, Alcalde de Córdoba.

A continuación, las ponencias de Ana Fimia Martínez e Ignacio Lago López, del Consejo Asesor de la Fundación e-coordina, y Estefanía Gil Medina, Directora de la Fundación e-coordina. Se cerró la Jornada con un animado e interesante coloquio.

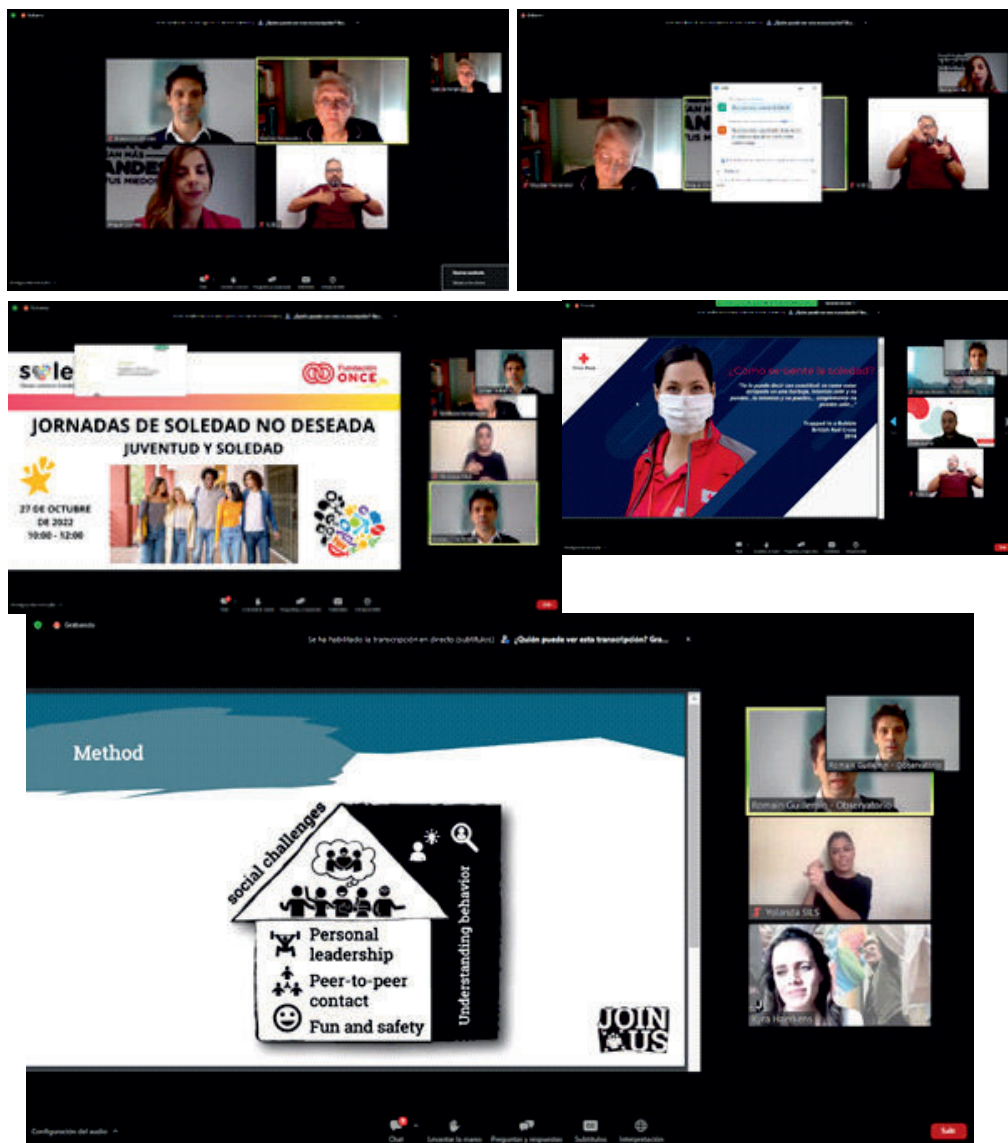


## ACEADE en el Seminario de Juventud y Soledad

El día 27 de octubre de 2022, de 10:00h a 12:00h en formato Webinar online, se desarrolló el Seminario de Juventud y Soledad que se retransmitió a través de la plataforma Zoom, con un formato participativo con la asistencia de un delegado de ACEADE.

La organización estuvo a cargo de la Secretaría técnica Observatorio SoledadES que es una iniciativa de la Fundación ONCE.

La apertura del acto corrió a cargo de la ex –ministra Matilde Fernández que expuso la difícil situación de las personas en soledad no deseada.



## Taller de CEADE

El jueves, día 27 de octubre, se realizó el taller ¿Tomamos un café? Organizado por la Coordinadora de Asociaciones de Espondiloartritis, CEADE, a través de la plataforma Zoom.

Se analizaron los objetivos marcados en la II Carrera Popular Virtual por la Espondilitis, los resultados obtenidos, los propósitos a partir del final de la experiencia deportiva, etc.

Estuvo dirigido por la responsable de redes sociales, Miriam Pinyol, por la psicóloga, María Ladero, y por la Trabajadora Social de CEADE, María Peinado

**¿Tomamos un café?**

**Comparte tú experiencia**

II Carrera Popular Virtual por la **ESPONDILITIS**  
Octubre 2022

**¿Te propusiste algún objetivo?  
¿Y ahora que? ¿Qué hago con el resultado?**

ANALIZA con nosotras y te acompañamos a dar pasos cortos pero seguros

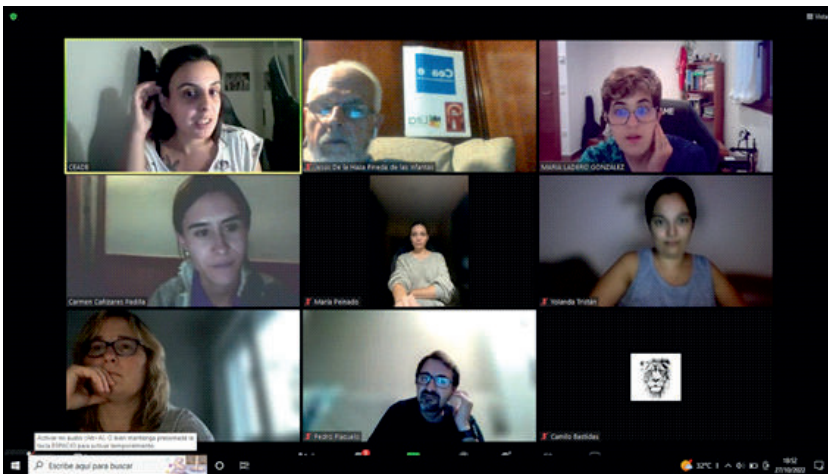
Jueves 27 de Octubre  
18:00 horas  
Taller virtual

Equipo CEADE Te Acompaña  
María Ladero - Psicóloga  
María Peinado - Trabajadora Social

**¡Inscríbete!**  
enlace en descripción

**CEADE**  
Asociación Española de  
Asociaciones de Espondiloartritis  
Asociación de la Fundación de Espondiloartritis  
Asociación de la Fundación de Espondiloartritis  
Asociación de la Fundación de Espondiloartritis

abbvie NOVARTIS Inspired by patients. Driven by science.



Ante las inquietudes de tipo laboral, familiar... que presentaron algunos de los participantes, se alargó la reunión el doble de lo previsto.

Los miembros de la Coordinadora respondieron a cuantas cuestiones se plantearon dando explicaciones aclaratorias que fueron muy agradecidas por los interpelados. De esta forma se cumple uno de los objetivos de la Coordinadora que es facilitar información a los afectados de espondilitis que se acercan a la Coordinadora.

## Acto de inauguración de la escultura "Fusión"

ACEADE correspondió a la invitación que le cursó el reumatólogo, Dr. Romero Jurado, y el alcalde de Dos Torres, Manuel Torres, asistiendo en la tarde del viernes, día 4 de noviembre, a la inauguración de la escultura "Fusión" ubicada en el Parque Miguel Ángel Blanco, y a la posterior conferencia "Historia de la fotografía taurina" por Ladislao Rodríguez Galán "Ladis".



**ACTO DE INAUGURACIÓN  
ESCULTURA "FUSIÓN"**  
"Representación alegórica de la naturaleza e identidad de un pueblo"

D. Manuel Torres Fernández, Alcalde de Dos Torres, junto con D. Manuel Romero Jurado, autor de la obra, tienen el placer de invitarle a la inauguración de la escultura "Fusión" (Representación alegórica de la naturaleza e identidad de un pueblo) que tendrá lugar el próximo viernes 4 de noviembre a las 18:00h, en el parque Miguel Ángel Blanco de Dos Torres (Córdoba).

Intervendrán:  
Sr. alcalde de Dos Torres, D. Manuel Torres Fernández.  
Cronista oficial de la Villa de Dos Torres, D. Agustín Galán García.  
Autor, D. Manuel Romero Jurado. Médico reumatólogo y humanista.

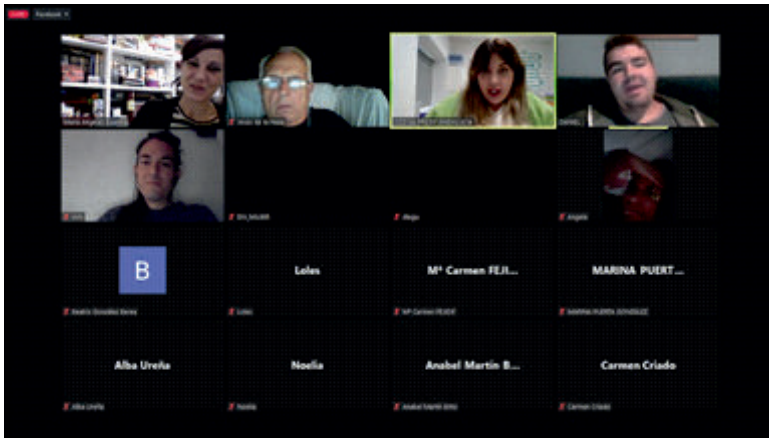
A continuación tendrá lugar una CONFERENCIA ILUSTRADA en el CENTRO CULTURAL 2T: "HISTORIA DE LA FOTOGRAFÍA TAURINA" a cargo de D. Ladislao Rodríguez Galán (Ladis).  
Decano de los fotoperiodistas cordobeses.



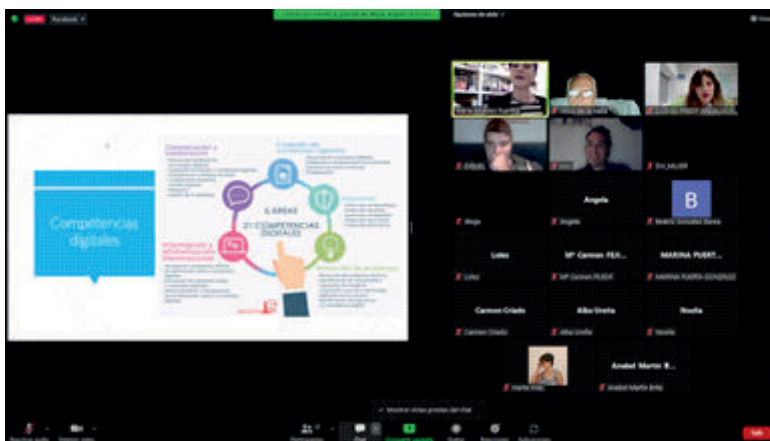
Al acto, asistieron los toreros Rafael González "Chiquilín" y Fermín Vioque, además del cronista oficial de la Villa de Dos Torres, Agustín Galán, numerosas personalidades y familiares y amigos del artista Dr. Romero Jurado.

## Webinar de CODISA

Por enlace Zoom, ACEADE asistió a la Webinar "Competencias digitales básicas y avanzadas en la búsqueda de empleo" organizada por Codisa Predif Andalucía el día 14 de noviembre a las 17:00H



Los temas tratados despertaron un gran interés entre los jóvenes participantes que expusieron sus experiencias con las herramientas digitales existentes en la búsqueda de empleo.





# Taller “Cocina tu salud”

En la tarde del lunes día 14, ACEADE organizó un taller nutricional de la mano de las profesionales Rafaela Torres y Elisa González. Participaron numerosos/as asociados/as y en él, nos mostraron la importancia de la alimentación funcional de cara a fortalecer nuestro sistema digestivo

**Prepara tu Menú ANTIINFLAMATORIO**  
Optimiza tu carro de la compra  
Organiza tu nevera

Lunes, 14 de Noviembre  
17:30

SALÓN DE ACTOS DE FEPAMIC

**COCINA TU SALUD**

**Rafaela Torres**  
Nutricionista  
Hospital Cruz Roja Córdoba  
Hospital Centro de Anfibolia Lucena  
H. P. de Lucena

Colabora  
Elisa González  
Chef de Cocina Sostenible



y así mejorar nuestro sistema inmunológico. Fue una sesión muy divertida en la que, además, pudimos degustar una saludable merienda basada en una dieta antiinflamatoria.



## I Congreso de Fundación RHEUMATOS

Con la presencia de ACEADE, en el Salón de Actos de la Fundación Valentín de Madariaga, en Sevilla, se celebró el 19 de noviembre el I Congreso de la Fundación Rheumatos bajo el lema "A cualquier edad. A cualquier persona"

La presentación corrió a cargo de la Presidente de la Fundación Rheumatos, Mari Ángeles Fernández, Dr. Pérez Venegas, Coordinador del Plan Andaluz de Enfermedades Reumáticas y Musculoesqueléticas, Dr. Navarro Sarabia, del Centro de Reumatología Avanzada de Sevilla, D<sup>a</sup>. Agustina Hervás, Jefa de la Unidad de Trabajo Social y Participación Comunitaria del H.U. Virgen del Rocío, y la Dra. Vargas Lebrón, Reumatóloga del H.U. Virgen del Rocío.

A continuación, se desarrollaron tres mesas:

1.- ¿Modelo asistencial de decisiones compartidas? Papel clave de los pacientes en la toma de decisiones, moderada



por el Dr. Pérez Venegas con las intervenciones de los Dres. Flores Tirado y Navarro Sarabia, Carmen Domínguez, enfermera, y Cuca Paula, Presidente de Stop FMF

2.- Atención Integral y Multidisciplinar en Reumatología, en la que participaron los Dres. Cejas Cáceres, Cano García, Ignacio Velázquez, Martínez Martínez, psicólogo, y Martínez de la Plata, Presidente de la Sociedad Andaluza de Farmacia Hospitalaria, SAFH.

3.- Enfermedades Auto inflamatorias en la infancia y el adulto. Presente y futuro, moderada por la Dra. Velloso, Reumatóloga del H.U. Virgen de Valme con las intervenciones de las Dras. Camacho Lovillo, Vargas León y Lirola Cruz, el inmunólogo Dr. Montes Cano, y Rosa Mariscal, Presidente de AJEREA.

La clausura del I Congreso la realizó el Dr. Cuartero Junquera, Director de la Fundación Rheumatos.

## Reunión de Participación Ciudadana con UGC Reumatología

El día 22 de noviembre, a las 13 horas, en la Sala de Biblioteca de la Unidad de Reumatología, situada en la primera planta izquierda del Hospital Provincial, se celebró la Reunión de Participación Ciudadana con la Unidad de Gestión Clínica de Reumatología del H.U. Reina Sofía, para tratar el siguiente ORDEN DEL DÍA:

- 1 Aprobación del Acta de la reunión anterior.
- 2 Análisis de las propuestas de mejora.
- 3 Ruegos y preguntas.

El delegado de ACEADE en la Reunión fue el Vocal de Comunicación, Manuel Rodríguez Jurado.



## X Jornada Somos Pacientes

El miércoles, día 30 de noviembre, ACEADE asistió en el Palacio de Linares-Casa de América en Madrid a la X Jornada Somos Pacientes, organizada por Farmaindustria, que llevó por título "Trazando el futuro con los Pacientes", con el siguiente programa:



A las 9:30h: Apertura de la Jornada, por Vicente Gil, Periodista de tv, y Bienvenida por Jesús Ponce, Presidente de Farmaindustria.

A las 10h, Entrevista: ¿Cómo impulsar la participación efectiva del paciente en la política y la gestión sanitaria? El entrevistador fue José Manuel González Huesa, Director General de Servimedia, y la entrevistada Carina Escobar, Presidenta de la Plataforma Española de Organizaciones de Pacientes, POP

A las 10:30h Diálogo: ¿Cómo impulsar la participación efectiva del paciente en la investigación clínica? Con los ponentes Begonya Nafría, coordinadora de las iniciativas de participación de los pacientes en investigación del H. Sant Joan de Deu (Barcelona) y Roberto Saldaña, director de Innovación y Participación Ciudadana de la Academia Europea de Pacientes (EUPATI), Actuó de moderadora, Tatiana Massarrah, enfermera y coordinadora de Investigación en Oncología Médica en el H. Gregorio Marañón (Madrid)



A las 11:30h Diálogo. ¿Cómo impulsar la participación efectiva del movimiento asociativo en las políticas sociales? Por los ponentes Fabiola García Martínez, consejera de Política Social y Juventud de la Xunta de Galicia, y Mariló Almagro, Presidenta de la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA), moderador Vicente Gil, periodista y presentador de tv.

A las 12h Entrevista, por Vicente Gil, periodista y presentador de tv, a Sonia Carralón, directora del Área de Empleo de la Fundación Manantial, y Fernando de Gracia, director de Manantial Integra Farma.

A las 12:15h Diálogo ¿Cómo impulsar la calidad asistencial y la humanización en el Sistema



nacional de Salud?, moderado por Julio Zarco, presidente de la Fundación Humans, con los ponentes María teresa Marín, directora general de Humanización y Asistencia Sanitaria de la Consejería de Salud de Castilla-La Mancha, y Santiago de la Riva, miembro de la Junta Directiva y tesorero de la federación Española de Enfermedades Raras (FEDER)

A las 12:45h Diálogo ¿Cómo impulsar el movimiento asociativo de pacientes en España? Entrevista de Vicente Gil, periodista y presentador de tv; a Andoni Lorenzo, presidente del Foro Español de Pacientes, FOP.

Finalizó la X Jornada con la Entrega de los Premios Somos Pacientes en su VIII edición, y la clausura realizada por Rosa Romero, presidenta de la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados.





**ACEADE**

Asociación Cordobesa de enfermos  
afectados de Espondilitis



Le desea una



**TU SALUD ES LO MÁS IMPORTANTE**

## **SOCIOS DE ACEADE**

- ➔ Sin cuota de inscripción
- ➔ Tarifa especial

*club* **GYM** 1987  
**SIERRA**

MÁS INFORMACIÓN EN:

[www.clubgymsierra.es](http://www.clubgymsierra.es)

957 280 711



**ORTOPEDIA  
AEROPUERTO**

**SANICOR**



**Tu centro ortopédico líder  
en movilidad y ortoprotésica.**

📍 Avda. Aeropuerto, 19 Local  
14004, Córdoba  
Tel: 957 456 500

📍 Avda. Arroyo del Moro, 1  
14011, Córdoba  
Tel: 957 464 906



**Nuevo Servicio  
de Videoconsulta**

**Cita previa:  
Tel. 955 250 150  
[www.sanicor.es](http://www.sanicor.es)**